

## **Что следует знать, собираясь в лес**

### **Собираясь в лес, соблюдайте следующие рекомендации:**

- в пасмурную погоду поход лучше отложить
- по возможности не отправляйтесь в лес в одиночку
- сообщите родственникам (знакомым) о маршруте и времени возвращения
- изучите основные правила ориентирования в лесу
- надевайте удобную, непромокаемую одежду и обувь
- возьмите компас, телефон, воду, лекарства, нож, спички

**Прежде чем углубиться в лес запомните, с какой стороны солнце! если солнце справа, то при выходе в том же направлении – солнце должно быть слева, дополнительно отклонитесь влево на 15 градусов за каждый час пребывания в лесу.**

### **Если вы заблудились в лесу:**

- остановитесь и успокойтесь
- по возможности пейте воду
- ищите линии электропередач, просеки, тропинки – обнаружив, идите вдоль
- следуйте вниз по течению реки, ручья

### **Прислушайтесь:**

- Шум трактора слышно за 3-4 км;
- лай собаки – за 2-3 км;
- идущий поезд – за 10 км

### **Не следует выбираться из леса ночью:**

начинает темнеть – займитесь обустройством места для ночлега

Если Вы или Ваши близкие ушли в лес и заблудились, сообщите о данном факте в единую службу спасения по телефону «01» или «112», а также в дежурную часть МО МВД России «Макарьевский» по телефону 8(494-45) 55-2-02.

Заместитель начальника полиции по ООП МО МВД России «Макарьевский»  
подполковник полиции А.М. Корсаков